

સાનિદ્ધ માનસિક અને મગજના રોગોની હોસ્પિટલ



સાનિદ્ધ વ્યસનમુક્તિ કેન્દ્ર

સાનિદ્ધ સાઇકોથેરેપી એન્ડ કાઉન્સેલિંગ સેન્ટર

ડૉ. નિર્શાંત એ. સૈની

અમ.ડી. સાઇક્યાટ્રી - મનોચિકિત્સક

માનસિક, મગજ, મનોજાતિય (સેક્સ રોગો),
વ્યસન મુક્તિ, બાળ માનસિક રોગોના નિષાંત

ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ

- માનસિક અને મગજના રોગોની સારવાર : ઉદાસીનતા, હિતાશા, તનાવ, ચિંતા, ફ્રાન્ઝિયાલ, કોધ, ઉન્માદ, અનિંદ્રા, શંકા, વહેમ, ડર, વિચારવાચુ, હિસ્ટેરીયા, પાગલપન, વળગાડ, બકવાસ કરવો જેવી બિમારીઓની સારવાર
- હેડેક કિલનીક : માથાના વિવિધ દુઃખાવા માટે નિદાન અને સારવાર.
- અપિલેપ્સી કિલનીક : વાઇ, ખેંચ, તાણા, અપિલેપ્સીનું સચોટ નિદાન, સલાહ સારવાર
- વ્યસન મુક્તિ કેન્દ્ર : દાર્ઢ, અફીણ, તમાકુ જેવા વ્યસન માટે વ્યસનમુક્તિ સલાહ સારવાર
- બાળ માનસિક રોગ સારવાર : બાળ માનસિક અને મગજના રોગો માટે સલાહ સારવાર
- એકેડેમીક ગાયડન્સ કિલનીક : વિદ્યાર્થીઓ માટે કેરીયર ગાયડન્સ અને સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટ
- સાઇકોસેક્સુઅલ કિલનીક : સેક્સ રોગો, મનો જાતિય રોગો માટે સલાહ સારવાર માર્ગદર્શન
- જુરીઆટ્રીક સાઇક્યાટ્રીક કિલનીક : વૃદ્ધા અવસ્થાની માનસિક બિમારીઓની સારવાર
- કાઉન્સેલિંગ સેન્ટર : વિવિધ સાઇકોથેરેપી સારવાર, કાઉન્સેલિંગ અને ટેસ્ટિંગ
- ફિમેછલ સાઇક્યાટ્રીક કિલનીક : મહિલાઓની માનસિક બિમારીઓની સારવાર
- ઓબેસીટી કિલનીક : સાનિદ્ધી ફીડ્ઝિયોથેરેપી એન્ડ ફીટનેશ સેન્ટરમાં વજન ઉતારવા, ફિટનેશ માટે અને સ્લીમીંગ તેમજ વેલનેસ માટે સલાહ સારવાર સુવિધા ઉપલબ્ધ છે.
- માનસિક રોગ સલાહ સારવાર કેન્દ્ર

બીજો માણ, સાંદ્ર કોમ્પ્લેક્શન, ગોબરી રોડ, ગાઠામણ દરવાજા, પાલનપુર

સમય : સવારે 10-00 થી 4-00 સાંજે : 5-00 થી 8-00 (સોમવાર થી શનિવાર)

કિલનીક : 02742 -257666 મો. 09429922066, 09016873798

વિચારવાયુ (મગજની અસ્થિરતા, ગાંડપણ, ચિંતભ્રમ) (Schizophrenia) :-

આ જિમારીમાં દર્દીનો વારતવિકતા સાથેનો સંબંધ તૂટી જાય છે અને તે પોતાની કાલ્યનિક ફુનિયામાં રાયે છે. વિચારવાયુના એક ખૂબ સામાન્ય પ્રકારમાં આદું-અવળું કે વધારે પડતું બોલવું, નાની - નાની વાતોમાં ચિડાઈ જવું, મારા-મારી કે તોકાન કરવું, પતિ કે પત્નીના ચારિશ્ય અંગે વહેમ કરવા, બીજાની બીજા લાગવી, કોઈક મને મારી નાંખણે, બધા મારા દુષ્મન છે, મારી ખોટી - ખોટી વાતો કરે છે, કોઈક અદૃશ્ય વ્યક્તિ, ટી.વી. કે સેટેલાઇટ જેવી વસ્તુઓ મારા ઉપર કાણું કરી રહી છે.... વગેરે લક્ષણો જોવા મળે છે. ઘણા દર્દીઓને કાનમાં ભ્રામક અવાજો સંભળાય છે. તો કોઈને બીહામણા દ્રશ્યો નજર રામકા દેખાયા કરે છે.



અમૃક દર્દીઓમાં ગુમસુમ થઈ જવું, બોલવા ચાલવાનું કે હરવા-કરવાનું ખૂબ ઓછું કરી નાંખવું, એકની એક જ રિથ્યાત્મિં લાંબા સમય સુધી જેસી રહેવું, તાકી તાકીને જોઈ રહેવું, એકલા બંદકવું, કારણ વગર હસાવું કે રડવું, હાથથી ચેનચાળા કરવા, મોંના હાવભાવ બદલાઈ જવા, શરીર અક્કડ અને તેજ વિહોણું થઈ જવું, ખાવા - પીવા કે ગાડા - પેશાબનું ભાન ન રહેવું વગેરે જોવા મળે છે.

ઉદાસી રોગ (Depression) :-

જિમારીમાં ઊંઘ ન આવવી, ખૂબ ઓછી લાગવી, ખૂબ જેસેની લાગવી કે કંટાળો આવવો, યાક અને અશક્તિ લાગવી, કામકાજ કરવામાં દ્યાન ન રહેવું કે ન લાગવું, વિચાર શરણી તથા ચાદ શક્તિ ઓછી થઈ જવી, કોઈપણ નિર્ણય ન લઈ શક્વો, સ્વભાવ ચિડીયો થઈ જવો, નાની-નાની બાબતોમાં રડવું આવી જવું.... આ ઉપરાંત દર્દીને જુવનની કોઈપણ બાબતમાં આનંદ કે ઉત્સાહ રહેતો નથી. પીક્ચર, ટી.વી., ખાવા-પીવા કે પહેરવા ઓટબાની દર્દીની પરાંદગીની ચીજવટુંઓ પણ દર્દીને આનંદિત રાખી શકતી નથી. સમય જતાં ભગવાન લઈ લે તો સારુ કે મરી જવાના તથા આપદ્યાત કરવાના વિચારો દર્દીના મનને છોરી લે છે. દર્દીઓ આભ્રહત્યાનો પ્રયાસ અકાળે મૃત્યુ પણ લાવી શકે છે. હૃતાશાના દર્દીઓમાં લાંબા સમયનો માયાનો કે કેદનો દુઃખાવો, કણજીયાત, છાતીનો, પેટનો દુઃખાવો વગેરે શારીરિક તકલીફો પણ મહદુંઅંશે જોવા મળે છે.



અનિષ્ટનીય કિયા દભાણ (Obsessive - Compulsive - Disorder) :-

વારંવાર એકના એક વિચાર આવવા અને તેને અનુજૂપ કરવું, દા.ત. વારંવાર હાથ ધોવા, દરવાજો-ગેસ બંધ છે કે નહિ તે વારંવાર ચેક કરવું, વારંવાર નજુકના રવજન વિધે ખોટા-ખરાબ વિચાર આવવા.



જરૂરિયાત વગર (અનિષ્ટાઓ) વારંવાર ભગવાનને પગે લાગવું, ગણતરી કરવું વગેરે, થઈ ગયેલી કિયા બરાબર થઈ છે કે નહી તે તપાસણું.

આ વિચારોના લીધે પરતાવો થલો, ઉદાસી-ચીંતા-હૃતાશા નિરાશા આવવી.

દ્રીધુવી રોગ (Bipolar Mood Disorder) :-

અતિ આનંદમાં રહેવું, અનિંદા, નાચવું, ગાવું, ગજા બાહારના ખર્ચ કરવા, પોતાને બળવાન કે મહાન ગણતરી, તોકાન કરવા વગેરે, ઉન્માદ અને ઉદાસીનતાના હુમલા વારાફરતી આવે છે.



ચિંતા રોગ (Anxiety Disorder) :-

ટેન્શન - ચિંતા રહેવી, ગામરામણ, ધૂજારી આવવી, હૃદયના ધબકારા વધી જવા, પરસેપો થલો, બેદ્યાનપણું, ગુર્ઝો આવવો, ચેન ન પડવું, હાથ પગ જુઠા પડવા, હાથ પગમાં જાણજાણાટી થવી.



ફડકી, ઉત્પાત (Panic Attack) :-

- અતિશાય ગામરામણ, ધબકારા વધવા, શ્વાસ લેવાની તકલીફ પડવી.
- ધૂજારી, પરસેપો, ચક્કર આવવા.
- થોડા સમય માટે કંઈ થઈ જશે હાઈ-એટેક આવશે, હેમરેજ થઈ જશે અથવા મરી જવાનો ભય લાગવો.
- સતત તકલીફના વિચાર આવવા મેડીકલ રિપોર્ટ નોર્મલ આવે છતાં વારંવાર રિપોર્ટ કરાવવાની ઈચ્છાઓ થવી.
- એકલા બહાર જતાં કર લાગવો કે કોઈના મોતના સમાયાર સંભળી રહી જવું.



Somatoform Disorder / Hypochondriasis :-

- શરીરમાં એક સાથે જુદી જુદી જગ્યાએ તકલીફ થવી દા.ત. ઊંઘો ગેસ ચાટવો, માંયું દુઃખવું, પેટમાં દુઃખવું, યાક લાગવો, છાતીમાં દુઃખાવો, હાથ-પગ-કમરદદ્દ
- તકલીફના મેડીકલ રિપોર્ટ નોર્મલ આવવા.
- સતત મોટી જિમારી હોવાનો ભય રહેવો, દા.ત. હાઈ-એટેક, કેન્સર, એઈડ્સ, હેમરેજ વગેરે.

એકચ્યુટ સ્ટ્રેસ ડિસઓર્ડર (A.S.D., P.T.S.D.) :-

- ઓચિંતા તણાવ રોગ કે આધ્યાત્મિક બનાવ પછી થલો ચિંતા રોગ જેમ કે કુદરતી આકષ્મીક કારણથી સ્વજનનું ઓચિંતુ મૃત્યુ થવું.

હિસ્ટરેરીયા (Hysterical Conversion Reaction) :-

માતા આવવી, તાણ આવવી, દાંત બંધાઈ જવા, અચાલક વાચા હુરાઈ જવી કે લક્ખો લાગુ પડવો, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ વગેરે મુખ્ય લક્ષણો છે. જુદા જુદા સમયે રોગના લક્ષણો બદલતા રહે છે. પોતાની માનસિક પીડા તરફ લોકોનું દ્વારા ખેંચવા, સહાનુભૂતિ મેળવવા કે ન ગમતી જવાબદારીથી છૂટકારો પામવા દર્દીને હિસ્ટરેરીયા થઈ જાય છે. ખાસ કરીને ચુંચાન, પરીપક્વ, નાની નાની બાબતો માટે બીજાઓ ઉપર આધાર રાખતા કે બીજાના અભિપ્રાયથી જલદી દોરવાઈ જાય તેવી નાટકીય રીતો કે કંચાઓમાં તણાવજનક પરિસ્થિતિઓમાં હિસ્ટરેરીયા થાય છે.



માયાનો દુઃખાવો (Psychogenic Headache, Migraine, Vascular Headache) :-

માયાનો દુઃખાવો લગાબગ દરેક કુટુંબમાં એક વા બીજા પ્રકારે જોવા મળે છે. જેમ કે માયામાં ભાર લાગવો, ખેંચાણ થવું, બળતરા થવી, સાથકા, ગ્રાટકા કે લબકારા મારવા, લમણાની નસો કૂલી જવી, મગજમાં લોહી ઘસી જવું, અથવા સૂન પડી જવું. મગજમાં જીવાત હોય તેવું લાગવું વગેરે, જે થોડ્ય તપાસ તથા સારવારથી સંપૂર્ણપણે મટાડી શકાય છે.



વ્યસનો બંધાણને લગતા રોગો (Addictions) :-

તમાકુ, દાઢ બંધ કરવાની સારવાર. અફીણ
- ડોડા, ચરસ, ગાંઝો, પ્રાઉન સુગર, ગાર્ડીનલ,
મેન્ડ્રેક, ડાયગેપામ, પેથીડીન, ફોર્ટ્વીન
ઇન્જેક્શનોના વ્યસનો વગેરેની સારવાર.



ઊંઘને લગતા રોગો :-

અનિદ્રા તથા વધારે પડતી ઊંઘ, ઊંઘમાં બોલવું, ઊંઘમાં ચાલવું વગેરે.



મનોજ્ઞતીય રોગો (સેકસ રોગો) :-

ઇન્દ્રીયની નબળાઈ - અશક્તિ, હસ્થ મૈયુન, રવમ દોષ, ધાતુ રોગ, ઇન્ડ્રિયની સાઈઝ વગેરે વિષેનું અપુરતુ જ્ઞાન, શિદ્ધપતન તથા સમાગમને લગતી તકલીફો, સજાતિયવૃત્તિ વગેરે.



વાઈ, ખેંચ, તાણ (Epilepsy):-

જેમાં દર્દીને બે - પાંચ મિનિટ ખેંચ આવે છે જે દરમિયાન દર્દી બેહોશ થઈ જાય, ક્યારેક જુબ કર્યારાઈ જાય તથા કપડાંમાં પેશાબ અથવા સંડાસ થઈ જાય અને દર્દીને ખેંચ બાબતે કશી જ ખબર ન હોય, ખેંચ ગમે ત્યો અને ગમે ત્યારે થાય છે.



મનોદેહિક (શારીરિક) રોગો (Psychosomatic Disorder) :-

શ્વયુંતા - જાડાપણું (Obesity), શરીર ગળવું, સાંધાના દીર્ઘકાળીન રોગો, હૃદયના રોગો - હાઈ બલડપેશાર, હાઈ એટેકનો ભય તથા તેની સાથે સંકળાયેલ માનસિક બિમારીઓ. પેટના રોગો - એસીડીટી, વાર્સાર ઝાડા અને કલજુયાત થવું, પીત થઈ જવું, ઉલટી-ઉંબકા, ગોસ, ચક્કર આવવા વગેરે.



નાના બાળકોના માનસિક રોગો :-

- મગજ ચાલતું નથી મંદ બુદ્ધિ અથવા બુદ્ધિનો ઓછો વિકાસ.
- મંદ બુદ્ધિને કારણે ઉત્પણ થતી સમસ્યાઓ બેદ્યાનપણું - નિષ્ઠિયતા
- વાંચવા, લખવા, બોલવા તથા ગણિત ગણવાની ગંભીર તકલીફો
- ખાવા માટેની જુદ, મારી ખાવી, અતિ ખાઉધરા હોવું, શરીર ગળવું
- બાલ્યવર્ણા જન્ય અતિધય ચિંતા, ડર, હતાશા, ફડક
- તોતકુ બોલવું, ચુપ-શરમાળપણું
- નખ કરડવા, અંગુઠો ચુસુવો
- પથારી ભીજખવી, પથારીમાં ઝાડો કરવો
- નિશાળો જતાં ડર લાગવો
- રાત્રિ દરમિયાન ચાલવું, ચીસો પાડવી, બોલવું
- માયા પછાડવા, અતિશય તોફાન, વડીલોની સામે બોલવું.
- શાળાએ ભણતરમાં પાછા પડવું કે ખુલ પ્રયત્નો છતાં ઘણા ઓછા માર્ક આવવા.

ઓકેડમીક ગાઈડન્સ :-

- અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓ માટે
- ખાસ કરીને ૧૦ અને ૧૨ ધોરણના વિદ્યાર્થીઓ માટે સલાહ - સૂચન
- શાળાએ ભણતરમાં પાછા પડવું ખુલ પ્રયત્નો કરવા છતાં ઘણા ઓછા માર્ક આવવા.
- યાદ ન રહેવું, કંટાળો આવવો.
- પરીક્ષાની તેથારી કદ્દ રીતે કરવી.
- માતા-પિતા-વડીલો અને શિક્ષકો માટે વિદ્યાર્થી માર્ગદર્શન.
- ઉચ્ચ અભ્યાસ માટે માર્ગદર્શન.





ઉદાસી રોગ (Depression) :-

જિમારીમાં ઊંઘ ન આવવી, ખૂબ ઓછી લાગવી, ખૂબ બેચેની લાગવી કે કંટાળો આવવો, યાક અને અશક્તિ લાગવી, કામકાજ કરવામાં ધ્યાન ન રહેવું કે ન લાગવું, વિયાર શરણી તથા યાદ શક્તિ ઓછી થઈ જવી, કોઈપણ નિષેષ ન લઈ શકવો, સ્વભાવ ચિંડીયો થઈ જવો, નાની-નાની બાબતોમાં રડવું આવી જવું.... આ ઉપરાંત દર્દીને જુવનની કોઈપણ બાબતમાં આનંદ કે ઉત્સાહ રહેતો નથી. પીકચર, ટી.વી., ખાંબા-પીવા કે પહેંચવા ઓટંગવાની દર્દીની પસંદગીની ચીજવરતુઅઓ પણ દર્દીને આનંદિત રાણી શકતી નથી. સમય જતાં બગવાન લઈ લે તો સારુ કે મરી જવાના તથા આપદ્યાત કરવાના વિયારો દર્દીના મનને ધોરી લે છે. દર્દીનો આત્મહૃત્યાનો પ્રયાસ અકાળે મૃત્યુ પણ લાવી શકે છે. હતાશાના દર્દીઓમાં લાંબા સમયનો માયાનો કે કેડનો દુઃખાવો, કબજુયાત, છાતીનો, પેટનો દુઃખાવો વગેરે શારીરિક તકલીફો પણ મહદુંથંશે જોવા મળે છે.

ચિંતા રોગ (Anxiety Disorder) :-

ટેન્શન - ચિંતા રહેવી, ગાલ્પામણા, ધૂજારી આવવી, હુદયાના ધબકારા વધી જવા, પરસેવો થવો, બેદ્યાનપણું, ગુર્સો આવવો, યેન ન પડવું, હાથ પગ જુડા પડવા, હાથ પગમાં જણાજણાટી થવી.



દ્રીધુવી રોગ (Bipolar Mood Disorder)

:- અતિ આનંદમાં રહેવું, અનિંદ્રા, નાચવું, ગાવું, ગાજ બહારના ખર્ચ કરવા, પોતાને બળવાન કે મહાન ગણવું, તોકાન કરવા વગેરે, ઉન્માદ અને ઉદાસીનતાના હુમલા વારાફરતી આવે છે.



વિયારવાયુ (મગજની અસ્થિરતા, ગાંડપણ, ચિંતાભ્રમ) (Schizophrenia) :-

આ જિમારીમાં દર્દીનો વાસ્તવિકતા સાથેનો સંબંધ તુટી જાય છે અને તે પોતાની કાલ્પનિક દુનિયામાં રાયે છે. વિયારવાયુના એક ખૂબ સામાન્ય પ્રકારમાં આર્ડુ-અવળું કે વધારે પડવું બોલવું, નાની - નાની વાતોમાં ચિંડાઈ જવું, મારા-મારી કે તોકાન કરવું, પતિ કે પત્નીના ચારિયા અંગે વહેંચ કરવા, બીજાની બીજ લાગવી, કોઈક મને મારી નાંખણે, બધા મારા દુશ્મન છે, મારી ખોટી - ખોટી વાતો કરે છે, કોઈક અદરથી વ્યક્તિ, ટી.વી. કે સેટેલાઇટ જેવી વસ્તુઓ મારા ઉપર કાંઝુ કરી રહી છે.... વગેરે લક્ષણો જોવા મળે છે. ઘણા દર્દીઓને કાનમાં ભ્રામક અવાજો સંભળાય છે. તો કોઈને બીજામણા દ્રશ્યો નજર સમજી દેખાયા કરે છે.

અમૃક દર્દીઓમાં ગુમસુમ થઈ જવું, બોલવા ચાલવાનું કે હરવા-કરવાનું ખૂબ ઓછું કરી નાંખણું, એકની એક જ સ્થિતિમાં લાંબા સમય સુધી બેસી રહેવું, તાકી તાકીને બોઈ રહેવું, એકલા બંદકવું, કારણ વગાર હસવું કે રડવું, હાથથી ચેનચાળા કરવા, મૌના હાવભાવ બદલાઈ જવા, શરીર અકડકડ અને તેજ વિઠોણું થઈ જવું, ખાંબા - પીવા કે ગાડા - પેશાબનું ભાન ન રહેવું.... વગેરે જોવા મળે છે.

ફડકી, ઉત્પાત (Panic Attack) :-

- અતિશાય ગાલ્પામણા, ધબકારા વધવા, શ્વાસ લેવાની તકલીફ પડવી.
- ધૂજારી, પરસેવો, ચક્કર આવવા.
- થોડા સમય માટે કંઈ થઈ જશે હાર્ટ-એટેક આવશે, હેમરેજ થઈ જશે અથવા મરી જવાનો ભય લાગવો.
- સતત તકલીફના વિયાર આવવા મેડીકલ રિપોર્ટ નોર્મલ આવે છતાં વાર્ંવાર રિપોર્ટ કરાવવાની ઈચ્છાઓ થવી.
- એકલા બહાર જતાં ૯૨ લાગવો કે કોઈના મોતના સમાચાર સાંભળી રહી જવું.



એકેડમીક ગાઈડન્સ :-

- અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓ માટે
- ખાસ કરીને ૧૦ અને ૧૨ ધોરણના વિદ્યાર્થીઓ માટે સલાહ - સૂચન
- શાળાએ ભણતરમાં પાછા પડવું ખૂબ પ્રયત્નો કરવા છતાં ઘણા ઓછા માર્ક આવવા.
- યાદ ન રહેવું, કંટાળો આવવો.
- પરીક્ષાની તૈયારી કરી રીતે કરવી.
- માતા-પિતા-વડીલો અને શિક્ષકો માટે વિદ્યાર્થી માર્ગદર્શન
- ઉચ્ચ અભ્યાસ માટે માર્ગદર્શન.



Somatoform Disorder /

Hypochondriasis :-

- શરીરમાં એક સાથે જુદી જુદી જગ્યાએ તકલીફ થવી દા.ત. ઊંઘો ગોસ ચટવો, માંથું દુઃખવું, પેટમાં દુઃખવું, થાક લાગવો, છાતીમાં દુઃખાવો થવો, હાથ-પગ-કમરદદ
- તકલીફના મેડીકલ રિપોર્ટ નોર્મલ આવવા.
- સતત મોટી જિમારી હોવાનો ભય રહેવો, દા.ત. હાર્ટ એટેક, કેન્સર, એઈડ્સ, હેમરેજ વગેરે.



ધૂળ રોગ (Obsessive - Compulsive - Disorder) :-

વારંવાર એકના એક વિચાર આવવા અને તેને અનુઝ્ઞપ કરવું, દા.ત. વારંવાર હાથ ધોવા, દરવાજો-ગોસ બંધ છે કે નહિં તે વારંવાર યોક કરવું, વારંવાર નજીકના સ્વજન વિષે ખોટા-ખરાઓ વિચાર આવવા.

જરૂરિયાત વગર (અનિયાણો) વારંવાર ભગવાનને પગો લાગવું, ગણતરી કરવું વગોરે આ વિચારોના લીધે પસ્તાવો થવો, ઉદાસી-થીતા-હતાશા નિરાશા આવવી.



મનોદેહિક (શારીરિક) રોગો (Psychosomatic Disorder) :-

સ્થુળતા - જાડાપણું (Obesity), શારીર ગળવું, સાંધાના દીર્ઘકાળીન રોગો, હૃદયના રોગો - હાઈ બ્લક્ડપ્રેશાર, હાર્ટ એટેકનો બય તથા તેની સાથે સંકળાયેલ માનસિક બિમારીઓ. પેટના રોગો - એસીડીટી, વારંવાર ઝાડા અને કબજ્જુયાત થવું, પીત થઈ જવું, ઉલટી-ઉલકા, ગોસ, ચક્કર આવવા વગોરે.



હિસ્ટેરીયા (Hysterical Conversion Reaction) :-

માતા આવવી, તાણ આવવી, દાંત બંધાઈ જવા, અચાનક વાયા હુરાઈ જવી કે લકવો લાગુ પડવો, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ વગોરે મુખ્ય લક્ષણો છે. જુદા જુદા સમયે રોગના લક્ષણો બદલાતા રહે છે. પોતાની માનસિક પીડા તરફ લોકોનું ધ્યાન ખેંચવા, સહાનુભૂતિ મેળવવા કે ન ગમતી જવાબદારીથી છૂટકારો પામવા દર્દીને હિસ્ટેરીયા થઈ જાય છે. ખાસ કરીને ચુવાન, પરીપક્વ, નાની નાની બાબતો માટે બીજાઓ ઉપર આધાર રાખતા કે બીજાના અભિપ્રાયથી જલદી દોરવાઈ જાય તેવી નાટકીય સ્ત્રીઓ કે કન્યાઓમાં તણાવજનક પરિસ્થિતિઓમાં હિસ્ટેરીયા થાય છે.



એકચ્યુટ સ્ટ્રેસ ડિસઓર્ડર (A.S.D., P.T.S.D.) :-

- ઓચિંતા તણાવ રોગ કે આધાતજનક બનાવ પછી થતો ચિંતા રોગ જેમ કે કુદરતી આકસ્મીક કારણથી સ્વજનનું ઓચિંતુ મૃત્યુ થવું.

ઉંઘને લગતા રોગો :-

અનિદ્રા તથા વધારે પડતી ઉંઘ,

ઉંઘમાં બોલવું, ઉંઘમાં ચાલવું વગોરે.

www.drnishantsaini.com



વ्यसनो बंधाणाने लगता रोगो (Addictions) :-

तમाकु, દાર બંધ કરવानी સारવार.

અફીણ - ડોડા, ચરસ, ગાંજો, બ્રાઉન સુગાર,
ગાર્ડીનલ, મેન્ડ્રેડ, ડાયગ્રેપામ, પેથીડીન,
ફોર્ટ્વીન ઇન્જેક્શનોના વ્યસનો વગોરેની
સારવાર.



માથાનો દુઃખાવો (Psychogenic Headache, Migraine, Vascular Headache) :-

માથાનો દુઃખાવો લગભગ દરેક કુટુંબમાં એક યા બીજા પ્રકારે જોવા મળે છે. જેમ કે માથામાં ભાર લાગવો, ખેંચાણ થવું, બળતરા થવી, સાણકા, આટકા કે લબકારા મારવા, લમણાની નસો ફૂલી જવી, મગજમાં લોહી ઘસી જવું, અથવા સૂન પડી જવું. મગજમાં જુવાત હોય તેવું લાગવું વગોરે, જે યોગ્ય તપાસ તથા સારવારથી સંપૂર્ણપણે મટાડી શકાય છે.



મનોજાતીય રોગો (સેક્સ રોગો) :-

ઇન્દ્રીયની નબળાઈ - અશક્તિ,
હુસ્થ મૈથુન, સ્વપ્ન દોષ, ધાતુ રોગ,
ઇન્દ્રીયની સાઈઝ વગોરે વિધેનું અપુરતુ
જ્ઞાન, શિધ્યપતન તથા સમાગમને લગતી
તકલીફો, સજાતિયવૃત્તિ વગોરે.



વાઈ, ખેંચ, તાણા (Epilepsy):-

જેમાં દર્દીને બે - પાંચ મિનિટ ખેંચ આવે છે
જે દરમિયાન દર્દી બેહોશ થઈ જાય,
કચાદેક જુબ કચરાઈ જાય તથા કપડાંમાં
પેશાબ અથવા સંડાસ થઈ જાય અને દર્દીને
ખેંચ બાબતે કશી જ ખબર ન હોય, ખેંચ ગમે
ત્યાં અને ગમે ત્યારે થાય છે.

